



## Swim & Run 2010

### Ausschreibung

Sonntag, 25.07.2010 – Neuhausen / Erzgebirge

Start ab 10 Uhr Freibad Neuhausen – jede AK wird einzeln gestartet

#### Altersklassen / Stecken / Runden

AK 5/6	50 m	(2 Bahnen)	– 1 km	(2 Runden)
AK 7/8	50 m	(2 Bahnen)	– 1 km	(2 Runden)
AK 9/10	100 m	(4 Bahnen)	– 1 km	(2 Runden)
AK 11/12	200 m	(8 Bahnen)	– 2 km	(5 Runden)
AK 13/14	300 m	(12 Bahnen)	– 3 km	(7 Runden)
AK 15/16	400 m	(16 Bahnen)	– 4 km	(10 Runden)

Meldung: 5,- Euro Startgeld / Meldung bis 23.07.2010  
Nachmeldung vor Ort bis 09:30 Uhr möglich

E-Mail: [info@sportverein-pulsschlag.de](mailto:info@sportverein-pulsschlag.de)

Fax: 03212/3437647

Post: Mirko Eger, Am Hasengründel 5, 09526 Olbernhau

#### Wettkampfinweise

##### Allgemeines:

- Alle Kinder müssen selbst im Meldebüro erscheinen  
(Anbringung Zeitmesschip und Beschriftung Oberarm und Wade)
- Startnummernband + Sicherheitsnadeln werden vom Veranstalter gestellt
- Zeitmesschip muss am rechten Handgelenk getragen werden
- jede AK wird einzeln gestartet
- die jeweiligen Starts erfolgen erst nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen AK
- die Teilnehmer sammeln sich vor dem Start im Vorstartbereich (rechte Beckenseite)
- begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist untersagt

##### Schwimmen:

- Schwimmhilfen sind nicht gestattet
- es muss immer rechts geschwommen werden
- am Ende der Bahn muss die Wand mit einem Körperteil berührt werden
- tragen der Papierstartnummer beim Schwimmen verboten



#### Wechselzone:

- während der Wettkämpfe dürfen sich nur die Teilnehmer in der Wechselzone aufhalten
- Hilfe durch Eltern bzw. Betreuer in der Wechselzone ist nur der AK 5/6 gestattet
- Startnummernband incl. Startnummer muss angelegt werden, Startnummer muss nach vorn zeigen (Startnummernband + Sicherheitsnadeln werden vom Veranstalter gestellt)

#### Lauf:

- jeder Teilnehmer muss seine Laufrunden selbst zählen

Schwimmen und Laufen werden unmittelbar hintereinander ohne Pause absolviert!  
Bei einer Wassertemperatur unter 18 Grad wird das Schwimmen verkürzt oder es entfällt!

Die Kinder der AK 5/6 und AK 7/8 die noch nicht schwimmen können absolvieren nur den Lauf. Die "Nichtschwimmer" werden hinter den Kids platziert die Schwimmen und Laufen, können aber gleichwohl für die Serie punkten! Das heißt der schnellste "Nichtschwimmer" ist in der Ergebnisliste der Erste hinter dem Letzten der schwimmt und läuft und so weiter... .

Verpflegung      Getränke und Obst im Ziel

Siegerehrung    nach Ende aller Wettkämpfe (ca. 12:30 Uhr)

Ergebnisse        [www.sportverein-pulsschlag.de](http://www.sportverein-pulsschlag.de)  
                         [www.junior-trophy-erzgebirge.de](http://www.junior-trophy-erzgebirge.de)