



Sachsenman – Junior – Duathlon 2010

Ausschreibung

Sonntag, 04.07.2010 – Olbernhau / Grünthal - Saigerhüttengelände

Startzeit ab 13 Uhr - jede AK wird einzeln gestartet, nächster Start erst nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen AK

Altersklassen / Stecken / Runden

AK 5/6	500 m Lauf (1 R.) – 2,5 km Rad (1 R.) – 500 m Lauf (1 R.)
AK 7/8	1 km Lauf (1 R.) – 5,0 km Rad (2 R.) – 500 m Lauf (1 R.)
AK 9/10	1 km Lauf (1 R.) – 5,0 km Rad (2 R.) – 500 m Lauf (1 R.)
AK 11/12	1 km Lauf (1 R.) – 5,0 km Rad (2 R.) – 500 m Lauf (1 R.)
AK 13/14	1 km Lauf (1 R.) – 5,0 km Rad (2 R.) – 500 m Lauf (1 R.)
AK 15/16	2,5 km Lauf (1 R.) – 7,5 km Rad (3 R.) – 1 km Lauf (2 R.)

* R. = Runde

[1 km Laufrunde](#)

[2,5km Radrunde](#) (2,5 km Radrunde wird in der AK 15/16 als Laufrunde absolviert)

[500m Laufrunde](#) (AK 5/6 = 1. und 2. Laufrunde)

Meldung 5,- Euro Startgeld / Meldung bis 02.07.2010
Nachmeldung vor Ort bis 12:30 Uhr möglich (Scheune, gegenüber von Stockhausen)

E-Mail: office@sachsenman.de

Fax: 032 12 / 34 37 647

Post: Sachsenman-Sports, Am Hasengründel 5, 09526 Olbernhau

Wettkampf

Allgemeines:

- Alle Kinder müssen selbst im Meldebüro erscheinen (Ausgabe Zeitmesschip)
- Zeitmesschip muss am rechten Handgelenk befestigt werden
- Startnummer muss vorn getragen werden
- das Begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist untersagt
- der Zeitmesschip muss beim Zieleinlauf selbstständig an die Zeitmessplatte gehalten werden
- die Radstrecke kann nicht mit einem Rennrad befahren werden
- die Räder und Wettkampfsachen dürfen erst nach Ende aller Wettkämpfe abgeholt werden

Lauf:

- der Radhelm darf nur während des Radfahrens getragen und muss in der Wechselzone am Rad abgelegt werden



Wechselzone:

- während der Wettkämpfe dürfen sich nur die Teilnehmer in der Wechselzone aufhalten
- Hilfe durch Eltern bzw. Betreuer in der Wechselzone ist nur der AK 5/6 gestattet
- die Räder müssen in die Radständer der jeweiligen AK gestellt (nur AK 5/6) bzw. eingehangen (ab AK 7/8) werden

Rad:

- absolute Helmpflicht auf der Radstrecke (Kinnriemen geschlossen)!!!
- in der gesamten Wechselzone muss das Rad geschoben werden (Kennzeichnung des Wechselzonenein- und Ausganges mit einem farbigen Balken)
- vor Aufnahme bis zum Abstellen des Rades in der Wechselzone muss der Helm geschlossen sein
- der Radhelm darf nur während des Radfahrens getragen werden (kein tragen des Helmes während des Laufens)
- das Rad muss durch jeden Starter selbst aus und in den Radständer gehangen werden (Ausnahme AK 5/6: die Räder müssen den Radständer gestellt werden)

Verpflegung - Getränke im Ziel / Eis für jeden Teilnehmer bei Spielzeugland – Stockhausen

Stockhausen - kostenloser Eintritt für jeden Starter in das Spielzeugland – Stockhausen

Siegerehrung - nach Ende aller Wettkämpfe (ca. 15:30 Uhr)

Ergebnisse www.sachsenman-sports.de
www.junior-trophy-erzgebirge.de